

Hoogste onderscheiding voor het boek

“SPIRITUAL MANAGEMENT AND ROAD TO ETERNITY”

Mensen wensen een vredig, energiek en gelukkig leven te leiden. Hierin worden wij geleid door godsdienst en spiritualiteit. Nadat wij eerst onszelf verwezenlijken, moeten wij een band hebben met God, samen met puja (offerdienst), meditatie, ademhalingsoefeningen en Yoga en de hulp van de heilige boeken en Vedische mantra's. De schrijver van het boek 'Spiritual management and road to eternity' komt uit Suriname.

In de 8 hoofdstukken worden verschillende aspecten besproken, waaronder Hindoeïsme, het begrijpen van de spirituele wereld, yoga, asana (houding), chakra's en krachten, de schoonheid van beauty, jeugd en gezondheid en puja. Verschillende leerstellingen worden beschreven naast de Vedische mantra's. Verschillende godsdiensten uit de wereld hebben zaken gemeen en verschillen op andere punten. Wij zouden beiden moeten begrijpen en gebruiken voor het algemeen welzijn van de mensheid.

Dit boek bespreekt onder andere wijsheid, de natuur, de creatie, ademhaling en de effecten daarvan. Het evalueert de creatie en desintegratie van het universum.

Het bespreekt yogische en tantristische (geometrische) meditaties voor een goede gezondheid en een kalme geest. Concentratie en meditatie helpen ons bij het leren en onderwijzen, waardoor zij zo naar perfectie leiden.

Concentratie met een pure geest is zeer nuttig voor de studenten. Door concentratie kunnen wetenschappers zich op een gebied concentreren en behalen zij ongekeerde resultaten. Het spirituele pad moet stap-voor-stap worden bewandeld, meer in het bijzonder een goed karakter, de juiste ademhaling, gevolgd door concentratie en meditatie.

Wij hebben heel veel hulpbronnen en technologische vooruitgang, maar mondiale problemen zoals armoede en honger kunnen we niet beheersen en zij zouden zelfs erger kunnen worden. Yoga en puja kunnen ons naar moksha leiden (verlossing). Met kwaliteiten zoals geluk, geduld, zelfbeheersing en onverschrokkenheid kunnen we voortgaan op het spirituele pad, waarbij onze wereldse behoeften verdwijnen. Op deze wijze kunnen we heel dicht bij de ziel komen en dus vrede en vreugde ervaren. De hindoe manier van leven is door van het leven te houden. Het leert ons ook de waarheid in alle godsdiensten appreciëren. Een van de belangrijke hoofdstukken gaat over "Understanding the spiritual world" (het begrijpen van de spirituele wereld). Het is bekend dat godsdienst een belangrijke rol speelt in de wereld. De spirituele wereld moet daarom door ons allen worden begrepen. Dit hoofdstuk bespreekt de hemel en heilige boeken en legt het concept van het leven uit, het menselijk lichaam, rituelen in verschillende levensfasen, het ontwikkelen van innerlijke kwaliteiten en taal. Acht soorten vermogens kunnen worden ontwikkeld door het zelfverwezenlijkingproces.

De kunst van het leven bespreekt de externe wereld van relaties evenals onze interne spirituele wereld. Wij kunnen God alleen ervaren wanneer we buiten onze geest en zinnen gaan. Vijf verschillende fasen van bewustzijn worden geopenbaard door spiritualiteit. Het hoofdstuk over Jnana Yoga geeft ons een nieuwe kijk op de realiteit. Dit is het innerlijke genoeg van schoonheid. Het boek laat ons de diepere betekenis zien volgens de Veda's en andere heilige geschriften. Het geeft ook blijk van werkelijke tolerantie en waardering voor andere godsdiensten. En laat zien hoe dat alles in harmonie kan gaan met de moderne wetenschap. Bijgevolg zijn de leerstellingen van het Hindoeïsme extra relevant. Met de hulp daarvan kunnen we veel beter functioneren. Het presenteert de belangrijkste aspecten van het Hindoeïsme ten voordele van de hele gemeenschap.

Werkelijk, als wij slechts een klein beetje dieper kijken, is dit onderwerp zeer goed voor onze gezondheid, ons welzijn, innerlijke rust en geluk op de lange termijn. Dit boek bespreekt dit alles tot in detail en motiveert de lezer om ervoor te gaan, voor een mogelijk succesvol leven. Het is bruikbaar voor een ieder die een serieuze studie hiervan wil maken en het in zijn/haar leven wil toepassen.

Commentaren & recensies

<http://www.shvoong.com/humanities/religious-studies/page-8/>

Boeksamenvatting door: Vijai K Sharma Ph. D (Times of India)

Auteur: Dr. Chan Baidjnath Misier